



Il Video Curriculum

Le Province di Firenze e Perugia con il Progetto “**Occupabilità e identità digitale**” intendono perseguire l’obiettivo di avvicinare i giovani ai fondamenti della comunicazione strategica e relazionale mediante la realizzazione di **Video Curriculum**.

Numerosi i vantaggi del **Video Curriculum**, primo fra tutti quello di anticipare il colloquio di lavoro, creando una vicinanza tra chi è in cerca di lavoro e chi lo offre.

Il **Video Curriculum** permette di integrare il Curriculum tradizionale introducendo la possibilità di valutare qualità comportamentali e di auto-promozione professionale dei candidati. Le Province di Firenze e Perugia ti offrono l’opportunità di realizzare il tuo **Video Curriculum** e partecipare ad un momento formativo gratuitamente.

Destinatari

La realizzazione del **Video Curriculum** è dedicata a persone diplomate o laureate in cerca di occupazione, che possono trovare opportunità di collocamento grazie alle capacità comunicative degli strumenti digitali.

Dove e come

Firenze e Perugia, città universitarie, lanciano il Progetto visto l’importanza delle tecnologie digitali nella realtà quotidiana, in particolare rispetto all’accesso al lavoro di giovani qualificati.

Firenze

Novolab metterà i propri spazi a disposizione per realizzare 600 **Video Curriculum**. Sarà tenuto un corso di formazione per preparare le riprese.

Per info e prenotazioni:

www.provincia.fi.it/lavoro/novolab

mail: novtu@provincia.fi.it tel. 055 0517002

Perugia

La Provincia di Perugia offrirà momenti formativi e la realizzazione di 200 **Video Curriculum** attraverso i Centri per l’impiego.

Per informazioni:

www.provincia.perugia.it

mail: orientamento@provincia.perugia.it

tel. 075 3682209





10

consigli per registrarlo in maniera efficace

- 1 Guarda sempre in camera
- 2 Mantieni lo sguardo ad altezza occhi, non verso il basso!
- 3 Parla lentamente e scandisci bene le sillabe
- 4 Marca bene le finali delle parole
- 5 Mantieni un tono non troppo colloquiale, ma neanche troppo formale
- 6 Fai una scaletta delle cose che vuoi dire
- 7 Tenendo presente che la durata del Video CV è compresa tra i 60 e 90 secondi, è importante pensare a come scandire questo tempo a disposizione con le tante cose da dire
- 8 Dedica qualche secondo a raccontare alcune curiosità del tuo carattere o dei tuoi interessi
- 9 Mantieni un comportamento naturale, evitando di assumere un'impostazione forzata: l'effetto potrebbe rivelarsi controproducente sia in fase di registrazione che di colloquio
- 10 Ricorda che il Video CV è uno strumento innovativo e curioso: cerca di renderlo tale anche nel tuo modo di presentarti



Occupabilità
e identità digitali

Il video curriculum: uno strumento innovativo nella ricerca di lavoro

